

Кусаинова А.Б.¹, Гафурова З.¹

¹Alikhan Bokeikhan University

Казахстан, Семей

e-mail: 80aliya@mail.ru

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ АНТИЭЙНДЖИНГА В КАЗАХСТАНЕ

Аннотация. Данная статья рассматривает экономические аспекты реализации программ антиэйнджинга в Казахстане. Авторы анализируют основные принципы и задачи антиэйнджинговых программ, а также рассматривают опыт на примере области. В статье подробно описываются механизмы и инструменты, которые могут быть использованы для борьбы с эйнджингом, а также приводятся конкретные примеры успешной реализации антиэйнджинговых программ.

Ключевые слова: антиэйнджинг, рыночный механизм, стратегия, программа, качество уровня жизни, процесс старения.

Kusainova A.B.¹, Gafurova Z.¹

¹Alikhan Bokeikhan University

Kazakhstan, Semey

e-mail: 80_aliya@mail.ru

The economic basis for the implementation of anti-ranging programs in Kazakhstan

Annotation. This article examines the economic aspects of the implementation of anti-ranging programs in Kazakhstan. The authors analyze the basic principles and objectives of anti-ranging programs, as well as consider the experience on the example of the field. The article describes in detail the mechanisms and tools that can be used to combat ageism, as well as specific examples of successful implementation of anti-ageism programs.

Keywords: anti-aging, market mechanism, strategy, program, quality of life, aging process.

Кусаинова А.Б.¹, Гафурова З.¹

¹Alikhan Bokeikhan University

Қазақстан, Семей

e-mail: 80aliya@mail.ru

Қазақстанда антиэйнджинг бағдарламаларын іске асырудың экономикалық негіздері

Аннотация. Бұл мақала Қазақстанда қартаюға қарсы бағдарламаларды жүзеге асырудың экономикалық аспектілерін қарастырады. Авторлар қартаюға қарсы бағдарламалардың негізгі принциптері мен міндеттерін талдайды, сонымен қатар аймақ мысалында тәжірибені қарастырады. Мақалада қартаюмен күресу үшін қолдануға болатын тетіктер мен құралдар егжей-тегжейлі сипатталған, сондай-ақ қартаюға қарсы бағдарламаларды сәтті жүзеге асырудың нақты мысалдары келтірілген.

Негізгі сөздер: қартаюға қарсы, нарықтық механизм, стратегия, бағдарлама, өмір сапасы, қартаю процесі.

Тема антиэйнджинга весьма актуальна на сегодня у нас в стране, и связано это прежде всего с повышением качества жизни и уровня медицины. Термин антиэйнджинг подразумевает под собой не только использование медицинских, косметических

манипуляций для продления молодости, но прежде всего это мышление, стиль жизни, отношение к жизненным ситуациям.

Антиэйнджинг - это концепция и стратегия, направленная на замедление процесса старения и предотвращения

возрастных изменений. Это может включать в себя использование косметических средств, диеты, упражнений, лекарственных препаратов и других методов для улучшения состояния кожи, внешнего вида, функций тела и здоровья в целом. Важно помнить, что антиэйджинг не может остановить процесс старения, но может улучшить качество жизни на пути к старости.

Программы антиэйджинга в Казахстане могут быть реализованы на основе следующих экономических принципов:

- Развитие инфраструктуры. Для борьбы с эйнджингом необходимо создание современной инфраструктуры, включая цифровую и физическую безопасность, чтобы обеспечить защиту от кибератак и других угроз.

- Развитие инноваций. Программы антиэйджинга должны стимулировать развитие инноваций и технологического прогресса в стране, чтобы повысить конкурентоспособность национальной экономики.

- Повышение квалификации специалистов. Обучение специалистов в области кибербезопасности и защиты информации играет важную роль в борьбе с эйнджингом. Программы антиэйджинга должны предусматривать обучение и повышение квалификации специалистов.

- Развитие сотрудничества. Для эффективной борьбы с эйнджингом необходимо развивать сотрудничество между государственными органами, частным сектором и международными организациями.

- Прозрачность и открытость. Программы антиэйджинга должны быть прозрачными и открытыми для общественности, чтобы обеспечить доверие и поддержку со стороны населения.

- Эффективное управление. Для успешной реализации программ антиэйджинга необходимо разработать эффективную систему управления и контроля за их выполнением.

С учетом данных принципов можно разработать и внедрить программы антиэйджинга, которые будут способствовать защите национальной

экономики от угроз эйнджинга и способствовать устойчивому развитию Казахстана.

Исследуя меры, принимаемые в 2023 году по повышению социального уровня граждан области Абай, можно отметить успешные результаты. Так, 23 ноября в области была принята программа регионального уровня о повышении дохода у населения, которая будет действовать до 2030 года, так сообщил аким области на пресс-конференции Службы центральных коммуникаций. С января 2023г социальная помощь была выплачена 4.651 семье, в число которых входят и 1874 многодетных. Для поддержания молодых предпринимателей банки выдают микрокредиты под 2,5% и уже 211 человек воспользовались этой возможностью. Помимо финансирования в области был открыт первый в стране реабилитационный центр для 150 человек. Как передает Semeyainasy.media «В области проживает порядка 24 481 инвалидов, из них 2 905 – дети. Для увеличения реабилитационных мероприятий и дальнейшей адаптации, повышения качества жизни планируется строительство двух центров специального социального обслуживания детей в городах Семей и Аягоз по 150 мест». Кроме того, для решения проблем с людьми имеющих трудности с жилищными вопросами государство выделило бюджет в размере 865.000 тенге и начало строительство 68 многоквартирных и частных жилых домов. Как отмечает президент РК, Касым Жомарт Токаев, он тщательно следит за ситуацией в области Абай. И основываясь на заметных результатах области, можно смело думать о внедрении антиэйджинга не только на нашей территории, но и по всей стране.

И первые шаги на пути к долголетию были сделаны центром активного долголетия для пенсионеров в городе Семей. Вот уже более 5 месяцев центр оказывает специальные услуги для пожилых людей, вовлекая их в активную социальную жизнь, тем самым улучшая состояние их здоровья. Но самым удивительным фактом является то, что помимо пропаганды антиэйджинга и спорта в центре даются уроки в IT сфере. КГУ “Центр оказания специальных

социальных услуг и активного долголетия № 3 города Семей ВКО» был открыт 1 декабря 2021 года. В отделении имеется специальная программа, которая включается в себя: занятие спортом, йогой, скандинавской ходьбе, айкуне, уроки по IT и smart технологиям, ведётся преподавание иностранных языков, проводятся различных мероприятия, как выездные- на свежем воздухе, так и посещение достопримечательностей и культурных объектов города, существует так же возможность посетить тематические концерты, получить медицинскую, психологическую и юридическую помощь. На 24 ноября в нашем городе проживают более 52.626 пенсионеров, из которых 124 человека уже участвуют в данной программе и 20 находятся в резерве. Так по городу Семей расположены следующие центры:

- Тренажёрный зал один раз в неделю предоставляется на безвозмездной основе спортивным комплексом Gold King по адресу улица Ауэзова, 22.
- Языковые курсы по изучению казахского, турецкого, английского языков проводятся в аудиториях НАО Университет имени Шакарима города Семей по адресу улица Танирбергенова, 1, четыре раза в неделю.
- Танцы (зумба) проводятся два раза в неделю, двумя группами, с 11 часов до 12 часов и с 15 часов до 16 часов, по адресу проспект Шакарима, 68.
- IT-обучение (компьютерная

грамотность) два раза в неделю, одна группа с 9 часов до 11 часов, по адресу проспект Шакарима, 68.


- Шахматы ежедневно с 14 часов до 17-30 часов, по адресу пр. Шакарима, 68.
- Занятие ЛФК два раза в неделю, две группы, с 9 часов до 10 часов, с 16 часов до 17 часов, по адресу проспект Шакарима, 68.
- Скандинавская ходьба два раза в неделю с 9 часов до 10 часов, в парковых зонах города Семей.

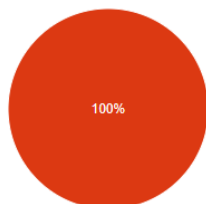
Открытие отделения активного долголетия позволило пожилым людям более плодотворно проводить свободное время, помогает испытать свои потенциальные возможности и применить их в жизни. Оно стало большой поддержкой для пожилых людей из малообеспеченных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В дополнении, можно заметить тот факт, что в нашей области проживает более 15 человек, перешагнувших вековой рубеж. «Самой старшей долгожительнице Анне Казаченко 106 лет, Рахым Бакытбазар отметил в этом году 102 года, и Наталья Семеновна отпраздновала 100-летний юбилей» передает Noks.kz.

Нами проведен социальный опрос среди жителей области Абай, чтобы определить их уровень осведомленности темой антиэйджинга и насколько это течение популярно в нашем регионе. Первым этапом было определение целевой аудитории.

Посещали ли вы "Центр оказания специальных социальных услуг и активного долголетия №3"?

21 ответ

 Копировать

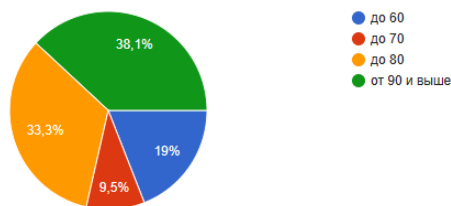


● Да
● Нет

По вашему мнению, до какого возраста можно дожить при совмещении занятий спортом, заботе о здоровье, правильном питании и косметических процедурах?

[Копировать](#)

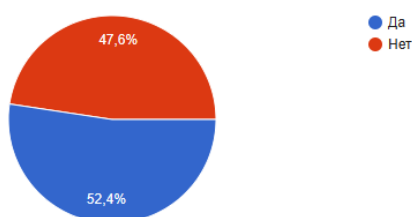
21 ответ



Влияет ли активное участие в социальной жизни города на продление молодости?

[Копировать](#)

21 ответ



Основываясь на количественные показатели диаграммы, мы выяснили, что молодые люди в возрасте от 16 до 25 лет и люди от 36 до 50 лет являются более активной частью населения. Но при этом не все люди знают о существовании программы антиэйджинга, и только 38,1% представляют, что это специальная программа замедляющая старение, и 23,8% думают, что данная программа направлена на развитие косметологической индустрии. Несмотря на такие показатели очень большой процент людей понимает важность спорта и здорового питания во благо здоровья. 90,5% человек знает, что только спортом не подтянуть тело и привести свой организм в порядок, ведь вдобавок к силовым или кардио тренировкам стоит подключать и правильное питание и некоторым может понадобится приём витаминов.

На вопрос «Как вы считаете, насколько высок уровень численности населения пожилого возраста от 60 лет и выше?» 61,9% ответило- средний уровень. Выше указанные статистические данные подтверждают верность этого суждения. В нашей области людей возраста 60-75 лет

проживает больше, чем от 80 и выше. Для увеличения среднего уровня жизни необходимо тщательно следить за здоровьем смолоду. Как показывает диаграмма, 42,9% считают, что для поддержания молодости стоит ухаживать за собой ещё с юности (18-20 лет) и тот же процент поддерживает молодежь, которая посещает различные центры, пытаясь дольше оставаться молодыми, здоровыми и красивыми. Ведь в первую очередь молодость- это здоровое тело, здоровые клетки и здоровый организм.

При проведенном исследовании мы решили спросить у респондентов, до какого возраста может дожить человек при совмещении занятием спорта, правильного питания, косметических процедурах (даже элементарный уход за кожей) и позитивного мышления. И 38,1% ответил- от 90 и выше. 33,3%- до 80 и 19%- до 60. Ежегодно человек теряет до 1% мышечной массы, а к 60 годам этот процесс ускоряется. Поэтому важно следить за здоровьем смолоду. Если же этот процесс запущен, но оставаться молодым, здоровым и красивым хочется, то «Центр оказания специальных социальных услуг и активного долголетия №3» помогает с этим. В нашем понимании, борьба со

старостью- это не избежание её и отказ от реальных физических процессов, заложенных природой, это возможность провести её весело, здорово и активно! Ведь все люди пожилого возраста скучают по своей молодости, воспоминаниям, эмоциям, тем годам, где они без болей в коленных суставах могли танцевать до утра. Именно это и устраивает Центр активного долголетия №3, предоставляя занятия на любой вкус, предоставляет возможность вновь окунуться в веселую молодость и проникнуться духом общения, спорта и изучению новых горизонтов.

Но мы решили затронуть не только тему спорта и правильного питания, но и косметических процедур. 52,4% считают, что использование косметических средств продлевает молодость. Мы подразумеваем не только различного роза инъекции, ботокс и т.д., но и элементарный поход к косметологу и дерматологу для подбора правильной уходовой косметики для лица.

Заметный внешний показатель старости является наше лицо и шея. Морщинки, обвисшая кожа- это всё показатель возраста. Ухаживая за кожей лица, пользуясь правильно подобранной косметикой и делая массаж лица всего этого можно избежать на долгий срок. И тогда другие люди точно будут удивляться как вам удается оставаться такой молодой и выглядеть свежо в любое время. И помните, что даже при использовании косметологических вмешательств нужно знать меру и делать всё во благо здоровью.

Центр активного долголетия- это не только способ занять себя, но и социализация. В пожилом возрасте часто не хватает общения и интересных бесед. 52,4% наших респондентов считают, что активное участие в социальной жизни города тоже продлевают молодость. Как связан наш город и молодость граждан? Наш город наполнен прекрасными достопримечательностями, хорошей природой и главное замечательными людьми. Центр активного долголетия включил в свою программу посещение концертов, музеев и памятников. Делать это вместе с кем-то, при этом внося вклад в развитие города -это большая возможность

для людей в возрасте. Активный образ жизни, общение, смех и интересные занятия продлят молодые уходящие годы и скрасят старость, сделав её яркой, веселой и насыщенной. Старость- это не конец жизни, это обретение мудрости и только начало нового этапа веселой жизни!

Список литературы:

1. Научные основы качественного долголетия и антистарения / ред. А.Шарман, Ж.Жумадилов. - Нью-Йорк: Mary Ann Liebert, Inc., 2011. - 184 с.
2. Салимгерей А. Новые подходы по продлению человеческой жизни в Республике Казахстан// Вестник Института законодательства и правовой информации РК. №5 (63)- 2020 г.
3. Данные сайта <https://stat.gov.kz/>

References

1. Nauchnye osnovy kachestvennogo dolgoletija i antistarenija / red. A.Sharman, Zh.Zhumadilov. - N'ju-Jork: Mary Ann Liebert, Inc., 2011. - 184 c.
2. Salimgerej A. Novye podhody po prodleniju chelovecheskoj zhizni v Respublike Kazahstan// Vestnik Instituta zakonodatel'stva i pravovoj informacii RK. №5 (63)- 2020 g.
3. Dannye sajta <https://stat.gov.kz/>

Сведения об авторах

Кусаинова Алия Бейсенбековна

Должность: магистр экономических наук, старший преподаватель кафедры «Бизнес и управление» Alikhan Bokeikhan University г. Семей, Казахстан

Почтовый адрес: 071400, Республика Казахстан, г. Семей, ул. Абая 94

Моб. тел:+77016767554

Гафурова Зарина

Должность: студентка ОП6В04118 «Экономика» кафедры «Бизнес и управление» Alikhan Bokeikhan University г. Семей, Казахстан

Почтовый адрес: 071400, Республика Казахстан, г. Семей, ул. Абая 94

Моб. тел:+7708089053

Авторлар туралы мәліметтер

Кусаинова Алия Бейсенбековна

Лауазымы: Экономика ғылымдары магистрі, Alikhan Bokeikhan University «Бизнес және басқару» кафедрасының аға оқытушысы.

Пошталық мекен-жайы: 071400, Қазақстан Республикасы, Семей қаласы, Абай көшесі 94

Ұялы тел:+7016737554

Гафурова Зарина

Лауазымы: Экономика ғылымдары магистрі, Alikhan Bokeikhan University «Бизнес және басқару» кафедрасының ОП6В04118 «Экономика» студенті.

Пошталық мекен-жайы: 071400, Қазақстан Республикасы, Семей қаласы, Абай көшесі 94

Ұялы тел:+7018089053

Information about the authors

Kusainova Aliya Beisenbekovna

Position: Master of Economics, senior lecturer of the department "Business and Management" of the Alikhan Bokeikhan University of Semey, Kazakhstan

Mailing address: 071400, Republic of Kazakhstan, Semey city, Abaya 94

Mob. phone: +77016737554

Development trends and legal support for the implementation of anti-aging programs in Kazakhstan

Gafurova Sarina

Position: student of OP6B04118 "Economics" Department of "Business and Management" Alikhan

Bokeikhan University Semey, Kazakhstan Postal address: 071400, Republic of Kazakhstan, Semey, Abaya

str . 94 Mobile phone:+7708089053